

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ
«АСТРАХАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГБПОУ АО «АГПК»

О.П. Жигульская

« 1 » _____ 2023г

ПЛАН РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
НА 2023-2024 УЧ. ГОД

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сертификат: 0090A266B483DFA019E7A481F246CF2916

Владелец: Жигульская Оксана Петровна

Действителен: с 16.12.2022 до 10.03.2024

Основными целями ССК являются:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта;
- популяризация здорового образа жизни, воспитание высоконравственного поколения студенческой молодёжи и создание условий для гармоничного развития личности.

Основными задачами ССК являются:

- объединение усилий членов ССК и всех заинтересованных лиц в развитии студенческого спорта и массовой физической культуры;
- оказание практической помощи членам и участникам спортивного клуба;
- формирование средствами физической культуры и спорта личности студента;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, в том числе, с имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- развитие и укрепление связей со студенческими, молодёжными, спортивными организациями различного уровня;
- подготовка студентов к сдаче норм комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- создание нормативно-правовой базы;
- пропаганда и популяризация студенческого спорта.

Направление деятельности	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
Планирование и организация деятельности	- составление и утверждение плана работы на 2023-2024 уч. год (план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания спортивных секций	Сентябрь-октябрь	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК
Отчет о работе ССК за 2023 -2024 гг.	- анализ деятельности и предоставление отчетной документации	Декабрь Июнь	Руководитель ССК
Методическая работа			
Разработка и согласование программ физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов обучающихся; - написание программ	В течение года	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК Преподаватели
Участие в конкурсах разного уровня: региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК Преподаватели
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
Связь с колледжами АО	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК Преподаватели
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК
Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче	- формирование списков; - сдача норм ГТО	Ноябрь	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК Мед. работник

норм ГТО			
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Декабрь	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель Ф.В. Руководитель ССК Преподаватели

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Бег 60 м	5-8	Сентябрь-декабрь
2.	Челночный бег	5-8	Сентябрь-декабрь
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-8	Сентябрь-декабрь
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	5-8	Сентябрь-декабрь
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	5-8	Сентябрь-декабрь
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	5-8	Сентябрь-декабрь
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5-8	Сентябрь-декабрь
8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	5-8	Сентябрь-декабрь

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Первенство АГПК по настольному теннису	октябрь	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Степанова А.С.
2.	Первенство АГПК по стритболу, посвященное «Дню народного единства»	ноябрь	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С.
3.	Первенство АГПК по волейболу среди первых курсов колледжа	январь-февраль	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Коленко А.В.
4.	Первенство АГПК по стрельбе из пневматической винтовки.	февраль	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Смирнов О.Б.
5.	Первенство АГПК по мини-футболу среди первых курсов колледжа	апрель	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Коленко А.В.
6.	Осенний Кубок АО по легкой атлетике	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
7.	Кросс Нации	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
8.	Городская легкоатлетическая эстафета	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
9.	Кубок Федерации футбола АО	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
10.	Первенство АО по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди студентов ПОО	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Смирнов О.Б. Преподаватели
11.	Первенство АО по настольному теннису среди студентов ПОО	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
12.	«Игры ГТО-23» Астраханской области	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
13.	Первенство АО по волейболу среди	по назначению	Столярова Н.С.

	студентов ПОО		Кунуспаев Н.С. Преподаватели
14.	Первенство АО по баскетболу 3х3 среди студентов ПОО	по назначению	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
15.	Чемпионат АСБ дивизиона Астрахань сезона 2023-2024 гг.	В течение года (по графику матчей)	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели
16.	Всероссийские соревнования среди студентов по баскетболу 3х3 (АСБ 3х3)	май-август	Столярова Н.С. Кунуспаев Н.С. Преподаватели